

FORMATION COACH SPORTIF

"Boostez votre business
et apprenez à devenir
un coach à succès"



22 et 23 avril 2023

29 et 30 avril 2023

20 places maximum

Réservations

Pour vous inscrire et réserver votre place merci de remplir le dossier d'inscription et de le renvoyer à Hervé Fillon.

Mail : herve@s-teamformations.fr

Téléphone : 06.71.99.62.03



Faites du sport votre métier



Programme de formation

FINALITE

Pouvoir développer son offre et son activité de coach sportif pour doubler son chiffre d'affaires

OBJECTIFS DE FORMATION

A la fin de la formation, le coach sera capable de :

- Posséder l'état d'esprit d'un coach à succès
- Comprendre les facteurs clés du Personal-Training
- Prospecter en salle ou en extérieur
- Se faire connaître
- Construire son offre signature
- Fixer les prix de ses coachings et prestations
- Vendre son offre avec plaisir et satisfaction autour d'une solution sur-mesure pour son client
- Conduire une séance de Personal-Training
- Créer une expérience client
- Rendre son client addict
- Permettre à son client d'avoir de vrais résultats

Contenus de formation

JOUR 1



Matinée : Les clés des coachs à succès, comprendre les enjeux du coaching, augmenter la valeur de son offre signature

Après-midi : construire son offre irrésistible, pratique en salle (méthodes et zones de prospection, séance starter et coaching premium)

JOUR 2



Matinée : Présentation de son offre signature, théorie et pratique sur la vente

Après-midi : Pratique sur la vente, moyens de paiement, comptabilité simplifiée, pratique petit matériel avec Equilibre Workout ®

JOUR 3



Matinée : La prospection, construire ses visuels, se créer rapidement une clientèle, éviter les no show, accueillir un prospect

Après-midi : les méthodes de fidélisation, la construction de sa méthode signature et pratique coaching avec un hamac

JOUR 4



Matinée : Event et évaluation de l'intervention

Après-midi : les objections à la vente, pratique sur le closing et retour sur le stage

Les Formateurs

PIERRE MARIE

Titulaire d'un BPJEPS AF (les deux options), et après plusieurs années dans l'armée de Terre, il s'est reconverti dans le Personal-Training en salle et il bénéficie de plusieurs milliers d'heures de pratique dans le domaine du coaching.



THOMAS LENARD

Titulaire d'une double Licence et d'un Master STAPS, il a été gérant d'une salle de sport puis a décidé de s'orienter exclusivement vers le Personal-Training. Il s'est spécialisé ensuite dans l'électrostimulation et bénéficie d'une expérience solide.

Tous les deux partagent l'idée que le sport est un vecteur de bien-être et de transformation des personnes coachées. C'est cette idée de contribution active au monde qui les entoure qui leur a permis de développer un coaching de plus en plus haut de gamme.

En 2019, ils ont fondé ensemble la société Fitness Coaching Team qui est spécialisée dans le Personal-Training et dispose de 25 coachs partenaires répartis sur 9 salles. Ils ont créé un système complet pour permettre à leur équipe de développer une activité pérenne en salle. Ils viennent en Guyane, vous partager un maximum de leurs connaissances et leurs de valeur ; Ils répondront à vos questions et vos interrogations par des cas concrets.



Organisation globale

PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

Public visé : tous les acteurs du fitness diplômés ou futurs diplômés

Pré-réquis : éducateur sportif diplômé ou en cours de formation (les stagiaires devront être titulaires de la carte professionnelle, ou bien de l'attestation professionnelle provisoire pour les stagiaires en formation)

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Moyens : salle de cours équipée d'un vidéoprojecteur et d'un tableau, documents annexes, salle de musculation, matériel Equilibre Workout®

Méthodes pédagogiques : cours didactiques, cours et cas pratiques, travail et autoévaluation en petits groupes, mises en situation

SUIVI ET ÉVALUATION

Pré-formation : questionnaire sur le niveau de connaissances, de motivations et de compétences du stagiaire

Suivi de l'exécution : Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de formation individuelle

Evaluation de la formation : questionnaires après la formation

ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT DE LA FORMATION

Durée de la formation : 4 journées de 8h soit un total de 32 h

Lieu de la formation : Dojo Suzini

Horaires : 8h-12h / 13h-17h

Mode d'organisation pédagogique : Présentiel uniquement

Inscription et pré-évaluation

INFORMATIONS SUR L'ENTREPRISE

Statut juridique :.....
Nom, Prénom du gérant :.....
Date et lieu de naissance :.....
Siret :.....
Adresse :.....
Email :..... Numéro de téléphone :.....
Date de début d'activité :.....

INFORMATIONS SUR LE PARTICIPANT (SI DIFFÉRENT DU GÉRANT)

Nom :.....
Prénom :.....
Date et lieu de naissance :.....
Adresse :.....
Email :.....
Numero de téléphone :.....

FORMATION

La formation se déroule sur 4 journées de 8 heures. Son tarif est de 800 euros.

Si vous êtes déjà en activité, c'est à dire que vous êtes diplômé et rémunéré, veuillez remplir la page 6. Si vous êtes encore novice dans votre activité, veuillez remplir la page 7.

VOTRE PROJET SI VOUS ETES DEJA COACH

Expliquer votre projet de personal trainer. Avez-vous déjà un chiffre d'affaires suffisant à vos yeux ?.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

VOTRE NIVEAU ACTUEL EN PERSONAL TRAINING

.....

.....

.....

.....

.....

VOTRE PARCOURS SPORTIF

.....

.....

.....

.....

MOTIVATIONS À SUIVRE LA FORMATION

.....

.....

.....

.....

VOS BESOINS ET ATTENTES VIS À VIS DE LA FORMATION

.....

.....

.....

.....

.....

VOTRE PROJET SI VOUS N'ETES PAS DEJA COACH SPORTIF

Expliquer votre projet de personal trainer. Où souhaitez vous développer votre activité ? Souhaitez-vous monter une structure ? Avez-vous une spécialité ?.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

VOTRE PARCOURS SPORTIF

.....

.....

.....

.....

MOTIVATIONS À SUIVRE LA FORMATION

.....

.....

.....

.....

VOS BESOINS ET ATTENTES VIS À VIS DE LA FORMATION

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....